

# Halte aux punaises !

## Blanchissage/lavage du linge pour tuer les punaises de lit

### En bref :

- Le fait de laver votre linge constitue un moyen très facile de tuer les punaises de lit.
- Triez votre linge dans des sacs en plastique avant de quitter la zone infestée.
- Lavez et faites sécher vos vêtements et votre linge de lit à la température la plus élevée que peut supporter le tissu.
- Si vous avez toujours des punaises de lit dans votre maison, conservez le linge propre dans des sacs ou boîtes en plastique propres, de façon à ce qu'il ne soit pas à nouveau infesté de punaises.

Le fait de laver les vêtements et le linge de lit est un moyen simple et économique de tuer les punaises de lit. Cette étape est très importante, que vous choisissiez de vous débarrasser vous-même de ces punaises ou que vous fassiez appel à une entreprise de désinsectisation. Le lavage permet de tuer certaines punaises mais la chaleur de la procédure de séchage tue toutes les punaises restantes. En appliquant quelques pratiques de bon sens, vous pouvez facilement désinfecter les vêtements et vous assurer que ces articles ne soient plus infestés pendant votre procédure de désinsectisation de votre maison.

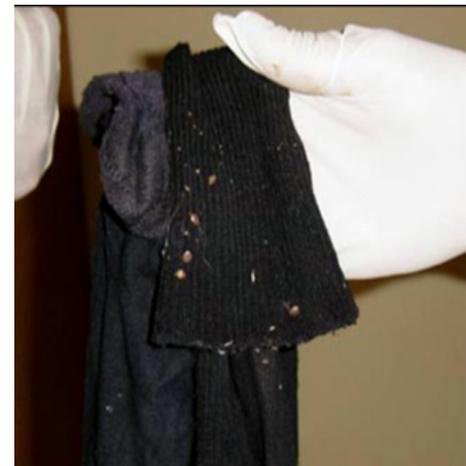


### Étapes clés dans le lavage des vêtements pour éliminer les punaises de lit

Il existe trois étapes principales qu'il faut suivre lorsqu'on lave du linge pour éliminer des punaises de lit. Ces trois étapes sont les suivantes : tri des vêtements, lavage et séchage et rangement des vêtements propres.

#### Tri des vêtements

- ✓ Dans la zone infestée, effectuez un tri préliminaire de vos vêtements comme vous le feriez normalement et placez chaque pile de vêtements triés dans un sac en plastique. Notez les instructions de lavage. Ceci vous permettra de configurer les températures de lavage et de séchage les plus élevées que peut supporter votre linge.
- ✓ Séparez le linge nécessitant un lavage à sec uniquement car il ne doit pas être humidifié ou trempé mais placé dans le sèche-linge.
- ✓ Refermez les sacs de façon hermétique avant de quitter votre buanderie ou le lieu où se trouvent les machines. Ceci évitera aux punaises d'infester d'autres zones de la maison ou de la laverie.



Pour obtenir des informations complémentaires, contactez la Ligne d'informations sur les punaises de lit [Bed Bug InformationLine] au 612-624-2200, envoyez un courriel à [bedbugs@umn.edu](mailto:bedbugs@umn.edu) ou visitez le site web [www.bedbugs.umn.edu](http://www.bedbugs.umn.edu)

# Halte aux punaises !

## Laver et sécher les vêtements

- ✓ Videz chaque sac dans un lave-linge (ou dans un sèche-linge pour le linge nécessitant un nettoyage un sec uniquement).
- ✓ Lorsque chaque sac est vidé, pliez l'ouverture au centre puis enroulez le reste du sac autour de l'ouverture.
- ✓ Placez immédiatement les sacs vides dans un autre sac propre et fermez hermétiquement ce sac avant de le jeter.
- ✓ Lavez et séchez le linge à la température la plus élevée supportable par le tissu.
- ✓ Pour le linge nécessitant un nettoyage à sec et pouvant être placé dans un sèche-linge, programmez le sèche-linge à la température moyenne (au minimum) ou élevée et lancez la machine pendant au moins 20 minutes. Amenez ensuite le linge dans une blanchisserie professionnelle. Le séchage permet de tuer les punaises mais ne nettoie pas le linge.
- ✓ Si vous souhaitez uniquement tuer les punaises de lit et n'avez pas besoin de laver votre linge, placez simplement les articles infestés dans le sèche-linge pendant 30 minutes, à température élevée.

## Ranger les vêtements propres

- ✓ Pliez les vêtements dès leur sortie du sèche-linge. Si vous êtes dans une laverie à l'extérieur de votre maison ou dans l'espace laverie d'un immeuble, placez immédiatement les vêtements dans un sac en plastique propre. Ne placez pas vos vêtements sur une table de pliage avant d'avoir inspecté la table pour détecter les éventuelles punaises.
- ✓ Conservez les vêtements propres dans des sacs jusqu'à ce que vous arriviez chez vous.
  - Si vous avez réussi à éliminer les punaises de lit chez vous, sortez le linge du sac et rangez-le.
  - Si vous avez toujours des punaises dans votre domicile, laissez le linge dans le sac et sortez les vêtements uniquement en cas de besoin. Ceci évitera d'infester à nouveau la totalité du linge.



Par Amelia Shindelar et le Dr Stephen Kells, 2011

Financement en faveur de la campagne « Let's Beat the Bug » fourni par l'Agence américaine pour la protection de l'environnement et le Ministère de l'Agriculture du Minnesota (MDA). L'aide supplémentaire apportée par le Ministère de la Santé du Minnesota a été particulièrement précieuse.

Conformément à la loi américaine en faveur des personnes handicapées (Americans with Disabilities Act), ces informations sont disponibles sous différents supports de communication, sur demande, en appelant au 651/201-6000. Les utilisateurs d'ATS peuvent contacter le service de relais téléphonique du Minnesota au 711 ou au 1-800-627-3529.

L'Université du Minnesota et le MDA sont des établissements de formation et employeurs équitables.

Mise à jour : le 15 mai 2014